

PROGRAMA DA REFORMA ÍNTIMA – METAS POR CURSO

CURSO: O JOVEM E A FAMÍLIA

APRESENTAÇÃO – METAS DA SEMANA

O estudo da Doutrina Espírita clareia nossos pensamentos e provoca em nós o desejo de mudança interior. Mas para que esta mudança ocorra, é necessário ter, bem claro na mente, um objetivo a ser alcançado.

Neste sentido, durante o estudo do livro O JOVEM E A FAMÍLIA, elegemos um objetivo por semana para auxiliá-lo em sua Reforma Íntima.

Depois de cada aula você receberá de seu instrutor uma orientação que conterà:

- 1. Reflexão da semana**
- 2. Um objetivo para ser alcançado na semana.**
- 3. Um campo para proposição de metas elaboradas por você mesmo.**

No terceiro momento da Reforma Íntima seu instrutor promoverá a conversação ou reflexão em torno do que foi traçado por você.

O JOVEM E A FAMÍLIA

CAP. 1 - FAMÍLIA

Reflexão da semana

“Desse modo, dirigimo-nos ao coração juvenil para uma singela quão grave sugestão: aproveitar o ensejo da família consangüínea, usufruindo as bênçãos do lar, as ensanchas de progressos e lutas que, se dúvida te foram ofertadas pelo Criador.” (*Ivan de Albuquerque, Cântico da juventude, p.30*).

Objetivo

Nesta semana valorizarei todos os meus familiares que reencarnaram junto a mim para me auxiliar em minha evolução!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

O JOVEM E A FAMÍLIA

CAP. 2 – FORMAÇÃO DA FAMÍLIA

Reflexão da semana

“[...] tu que prezas o amor e louvas a paz, tu que anelas servir ao Cristo sobe a óptica do Espiritismo, que te dilata a visão de todas as razões, de todos os motivos de dor, frustração ou júbilos da atualidade, busca crescer com tua família.” (*Ivan de Albuquerque, Cântico da juventude, p. 36*).

Objetivo

Nesta semana quero entender melhor, à luz da reencarnação, o porque dificuldades de meus parentes!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Quando inicia a descida à carne, pelos fios da reencarnação, o Espírito começa a sentir não dramas de sofrimentos, porém, a valorização da oportunidade que a posição lhe oferece: o enriquecimento das suas experiências.” (Scheilla, *Chão de rosas*, 2.ed., p. 21).

Objetivo

Nesta semana quero valorizar a oportunidade da reencarnação!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Ser jovem é manter compromisso com o progresso, com a alegria, com a responsabilidade, construindo o futuro feliz para si, em plena rota de auto-superação.

Ser jovem é anelar pela grandeza da vida, participando, com discernimento, da emancipação da Humanidade, entendendo, com disciplina, as orientações da Divina Lei, mediante seus esforços.” (Ivan Albuquerque, *Cântico da juventude*, p. 62).

Objetivo

Nesta semana, quero me comportar como um jovem cristão!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Em toda comunicação afetiva, recorde a regra áurea: ‘não faça a outrem o que não deseja que outrem lhe faça’.” (André Luiz, *Sinal verde*, 30. ed., p.108).

Objetivo

Nesta semana quero agir, no namoro, de acordo com a máxima de Jesus: “Não faça a outrem o que não deseja que outrem lhe faça.”

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“O casamento será sempre um instituto benemérito, acolhendo, no limiar, em flores de alegria e esperança, aqueles que a vida aguarda para o trabalho do seu próprio aperfeiçoamento e perpetuação. Com ele, o progresso ganha novos horizontes e a lei do renascimento atinge os fins para os quais se encaminha.” (*Emmanuel, Vida e sexo, 15. ed., p.37*).

Objetivo

Nesta semana, quero idealizar para minha vida um casamento feliz.

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“O controle mental, a disciplina mora, os hábitos saudáveis no preenchimento das horas, o trabalho normal, a oração ungida de amor e de entrega a Deus, constituem metodologia correta para a travessia da adolescência e o despertar da idade da razão com maturidade e equilíbrio.” (*Joanna de Ângelis, Adolescência e vida, p.21*).

Objetivo

Nesta semana, quero canalizar minhas energias sexuais para ações mais dignas!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Começa a pensar que teus progenitores são enviados de Deus, para te educarem, e as tuas vidas mudarão, todos os dias, em bênçãos de flores, com perfumes de amor.” (*Scheilla, Chão de rosas, 3. ed., p.86-87*).

Objetivo

Nesta semana, quero ter atitudes de respeito e amor para com os meus pais!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Os conflitos, de natureza, constituem os motivos de apresentação falsa para que o indivíduo se atire ao uso e abuse de substâncias perturbadoras [...].

A educação no lar e na escola constitui o valioso recurso psicoterapêutico preventivo.” (*Joanna de Ângelis, Adolescência e vida, p.124*).

Objetivo

Nesta semana, quero auxiliar mais meus parentes que têm dificuldades no campo dos vícios!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Nas ligações terrenas, encontramos as grandes alegrias: no entanto, é também dentro delas que somos habitualmente defrontados pelas mais duras provações. Isso porque, embora não percebamos de imediato, recebemos, quase sempre, no companheiro ou na companheira da vida íntima, os reflexos de nós próximos.” (Emmanuel, *Vida e sexo*, 15. ed., p.42).

Objetivo

Nesta semana, serei mais compreensivo em relação a separação de algum familiar ou de algum casal amigo de minha família que esteja passando por uma situação de separação.

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Gratidão, com amor, é também dever que não apenas aquece quem recebe como reconforta quem oferece.” (Joanna de Ângelis, *Convites da vida*, 5. ed., p.88).

Objetivo

Nesta semana, quero levar honrar meus pais ou aqueles que fazem o papel de meus pais!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

Reflexão da semana

“Quando, Juventude, puderes participar da vida com os valores que o Cristo exemplificou, sobejamente, terás alcançado os mais felizes objetivos com relação aos propósitos dos teus dias moços, no mundo.” (Ivan de Albuquerque, *Cântico da juventude*, p.25).

Objetivo

Nesta semana, procurarei ter Jesus por meu guia e modelo de conduta no lar!

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?
