

CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: O jovem e os vícios

Aula: 01 - Vícios

Instrutores:

Data:

Duração: 55 min.

Objetivos:

- Compreender a problemática dos vícios à luz do conhecimento espírita, e suas consequências para o corpo físico e espiritual.
- Perceber que “Caminhamos pela vida afora plantando flores ou espinheiros e, no nosso retorno, colhemos os frutos que semearmos”.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
- Estudo de caso: Jovem casal no embalo de um festival – p. 15 a 17 do livro O jovem e os vícios	5' 5' 10'	Alegria Cristã e Prece Inicial Dividir a sala em 2 grupos. Cada grupo deverá procurar pela sala fichinhas (10 fichinhas - cada fichinha de papel terá uma pequena parte da história), ao encontrar, eles deverão voltar aos seus grupos. O instrutor colará no quadro um cartaz em branco, com uma palavra coberta por um papel (VÍCIOS). O instrutor pedirá para que os grupos se unam e coloquem em ordem a história que eles encontraram. Após colocarem em ordem, o instrutor irá contar a história pedir para que colem as fichinhas no cartaz. Ao final o instrutor perguntará se eles sabem qual o tema da aula, e retirará o papel do cartaz, revelando a palavra VÍCIOS – vide ao lado.	- Livro O jovem e os vícios da Editora Auta de Souza. - 10 ou mais fichas de papel com partes da história do livro. - Cartaz com a palavra VÍCIOS escrita no meio, coberta por um papel. -  Fita adesiva

<p>- Motivos que levam os jovens às drogas.</p>	<p>10' 8'</p>	<p>- Entregar uma cartolina para cada grupo. Cada grupo deverá escrever ou desenhar os motivos que levam um jovem hoje entrar no mundo das drogas.</p> <p>Após, pedir para que cada grupo apresente seu cartaz para o outro grupo. O instrutor deverá concluir com um cartaz com a seguinte frase: “Caracterizado pelo abandono a que se sente relegado o jovem no lar, esse estigma o acompanha na escola, no grupo social, em toda parte, tornando-o tão amargurado quão infeliz.” (Joanna de Ângelis, <i>Adolescência e vida</i>, 8. ed., p. 122). Este texto está na página 18 do livro O jovem e os vícios.</p>	<p>- Cartolina - Fita adesiva - Caneta hidrográfica e/ou lápis de cor.</p>
<p>- Significado de vício.</p>	<p>7'</p>	<p>- Perguntar para cada jovem se alguém ali é viciado. Depois, lançar a pergunta: O que é vício? Apresentar um cartaz ou slide com o seguinte texto que está na página 19 do livro O jovem e os vícios:</p> <p>“Vício é o uso costumeiro de toda e qualquer coisa que nos acarrete prejuízo. Vício é o costume de proceder mal. Vícios são doenças complexas que exigem vontade para libertar-se. Para curar-se tem que enfrentar e vencer, se não for vencido torna-se escravo. Só estamos libertos se não tivermos vícios.” (Patrícia, <i>Vivendo no mundo dos espíritos</i>, p. 131).</p> <p>Levá-los então a concluir que tudo que nos aprisiona é vício. Ex.: Se não consigo ficar sem café, Coca-Cola, sem jogar videogame ou outros que fico irritado, é um sinal de vício. Por isto é importante termos atenção aos nossos hábitos.</p>	<p>- Cartaz com a frase.</p>
<p>- A origem de todos os vícios.</p>	<p>1' 5'</p>	<p>- Lançar a seguinte pergunta aos jovens: Qual é a raiz de todos os vícios?</p> <p>Entregar para cada grupo letras, para que montem a resposta para a pergunta. (As letras formarão a palavra EGOÍSMO). Explicar que do egoísmo derivam todos os</p>	<p>- Papéis com as letras para formar a palavra EGOÍSMO. - Cartaz com o conteúdo.</p>

		vícios. Mostrar um cartaz ou slide com o seguinte texto que está na página 19 do livro O jovem e os vícios: “Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há egoísmo. Por mais que lhes deis combate, não chegareis a extirpá-los, enquanto não atacardes o mal pela raiz, enquanto não lhe houverdes destruído a causa.” (Allan Kardec, <i>O livro dos Espíritos</i> , 72. ed., perg. 913).	
- Reflexão - Prece final	5'	- Fazer a pergunta para os jovens: O que falta para que possamos superar nossos vícios? - Entregar para cada jovem uma florzinha de papel colorido com a palavra VONTADE, escrito nele. Explicar que só nos falta vontade para nos modificarmos. - Prece final	- Flores feitas de papel escrito VONTADE.

Querido instrutor, incentive sempre os jovens a manusearem o Livro O Jovem e os Vícios durante suas aulas. Este livro foi pensado para ser utilizado pelo jovem, então o ideal é que cada um dos jovens da Mocidade tenha um livro para utilizar na aula e também ler durante a semana. Jesus nos abençoe a disposição de servir!